

# 9月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)		ポークカレー	豚肉	ジャムサンド
		チキンナゲット		
		キャベツとリンゴのサラダ・チーズ	リンゴ	
2日 (金)		鯛の西京焼き・添え野菜		わらびもち
		白菜と青菜のお浸し		
		もやしとしめじの味噌汁	もやし	
3日 (土)	☺ のみ	チキン南蛮・添え野菜		マフィン
		カニカマサラダ		
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐	
5日 (月)		牛肉のしぐれ煮		アメリカンドッグ (卵つなぎ・豚肉)
		青菜ともやしの胡麻和え	もやし・胡麻	
		白菜とわかめの味噌汁		
6日 (火)		星のコロッケ・添え野菜		ゼリー&おせんべい
		ひじきの煮物		
		手毬麩と三つ葉の味噌汁		
7日 (水)	☺ のみ	<u>冷やし中華</u>	固形卵・豚肉 (ハム)	チョコチップサブレ (卵つなぎ)
		春巻き・きのこスープ	豚肉	
		フルーツ (オレンジ)		
8日 (木)		鱈の塩焼き・添え野菜		干し芋
		青菜と白菜のおかか和え		
		けんちん汁・お月見団子		
9日 (金)	Ⓜ お弁当	豚肉の生姜焼き	豚肉	やおやかステラ (卵つなぎ)
		トマトサラダ		
		キャベツと玉葱の味噌汁		
10日 (土)	☺ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜		マシュマロおこし
		スパゲティサラダ		
		茄子と油揚げの味噌汁		
12日 (月)		八宝菜	豚肉・えび・いか	桃まん
		中華風サラダ	豚肉(ハム)・もやし	
		わかめスープ		
13日 (火)	Ⓜ お弁当	鶏肉のレモンソース・添え野菜		バニラブッセ (卵つなぎ・乳)
		豆腐とトマトのサラダ	豆腐	
		オニオンスープ		
14日 (水)	☺ のみ	<u>三色丼</u>	固形卵	スコーン ～いちごジャム添え～ (卵つなぎ・乳)
		いかときゅうりの酢味噌和え	いか	
		麩と青葱のすまし汁		
15日 (木)		鱈のおろし煮・添え野菜		白玉団子黒蜜かけ
		厚揚げと野菜の煮物	豆腐	
		白菜とオクラの味噌汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (金)		パン	卵つなぎ	わかめおにぎり
		ビーフシチュー		
		フルーツサラダ・牛乳	リンゴ・乳	
17日 (土)	☉ のみ	チキンカツ・添え野菜		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
		小松菜と油揚げの含め煮		
		大根としめじの味噌汁		
20日 (火)		ツナ寿司		焼うどん (豚肉)
		さつま芋の天婦羅		
		豆腐と三つ葉の味噌汁	豆腐	
21日 (水)	☉ のみ	揚げ鶏のネギソース		メロンパンクッキー (卵つなぎ)
		大豆サラダ	じゃこ	
		もやしと油揚げの味噌汁	もやし	
22日 (木)	☉ のみ	鮭のきのこあんかけ		芋けんぴ
		キャベツのゆかり和え		
		玉葱とわかめの味噌汁		
24日 (土)	☉ のみ	天井		黒糖蒸しパン
		水菜と豆腐のサラダ	豆腐	
		えのきと白菜の味噌汁		
26日 (月)	お弁当			さつま芋大福
27日 (火)		白身魚のフライ・添え野菜		コロッケ
		金平ごぼう		
		麩と貝割れの味噌汁		
28日 (水)	☉ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜	卵つなぎ・豆腐・豚肉	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
		三色酢の物		
		キャベツとさつま芋の味噌汁		
29日 (木)	ご当地 ランチ	高菜めし・鶏肉の塩麹焼き・添え野菜	固形卵	プリン&ビスケット (乳)
		じゃことひじきのサラダ	じゃこ	
		大根と人参の味噌汁		
30日 (金)	🍷 お弁当	ミートスパゲティ	豚肉	ホットドッグ (豚肉)
		かぼちゃサラダ (マヨ)	豚肉 (ハム)	
		野菜たっぷりスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。